

INFORMATIEBROCHURE MRI-ONDERZOEK

Deze brochure bevat informatie over deelname aan een MRI-onderzoek op het Roeterseiland Amsterdam. Voordat het onderzoek begint, is het belangrijk dat u kennis neemt van de procedure die in het onderzoek gevolgd wordt. Leest u daarom de onderstaande informatie zorgvuldig door.

Wat is een MRI-scanner?

Een MRI-scanner is een apparaat waarmee afbeeldingen van uw brein kunnen worden gemaakt. Bij fMRI (functionele MRI) wordt een techniek gebruikt waarmee op een speciale manier naar de activiteit in uw brein kan worden gekeken. Om deze afbeeldingen te krijgen, wordt gebruik gemaakt van een sterk magnetisch veld. Er wordt geen gebruik gemaakt van radioactiviteit of vormen van röntgenstraling. De scanner maakt veel geluid, daarom krijgt u oordopjes in en een hoofdtelefoon op.



Kan ik aan MRI-onderzoek deelnemen?

Voorafgaand aan het onderzoek vindt een screening plaats om vast te stellen of u veilig aan het onderzoek deel kunt nemen. Daarbij dient u rekening te houden met het volgende:

Metalen voorwerpen

In de MRI scanner kunnen metalen voorwerpen worden aangetrokken of opwarmen. Dit betekent dat u niet aan MRI-onderzoek kunt deelnemen wanneer u een metalen voorwerp in of op uw lichaam draagt. Dit geldt in ieder geval voor: pacemakers, medicijnpompen, vaatclips in het hoofd, kunsthartkleppen, oorprothesen, en niet-verwijderbare piercings. Ook als u mogelijk metaalsplinters in uw oog heeft door bijvoorbeeld een ongeluk of uw werk kunt u niet deelnemen. Draadjes achter de tanden zijn geen probleem vanuit het perspectief van veiligheid, wel kunnen ze onwenselijk zijn omdat ze sommige MRI-signalen

storen. Tatoeages zijn toegestaan maar moeten wel vermeld worden op het screeningformulier. Ter controle van bovenstaande, dient u voordat u aan het onderzoek deelneemt een screeningsformulier in te vullen. Voor uw eigen veiligheid is het belangrijk dat u het screeningsformulier naar waarheid invult.

Claustrofobie

In de MRI-scanner liggen uw hoofd en een deel van uw lichaam in een relatief nauwe buis. Voor de meeste mensen levert dit geen problemen op, maar als u licht claustrofobisch bent, verzoeken wij u om dit aan de aanwezige onderzoeker te melden. Als u last heeft van ernstige claustrofobie is het beter niet deel te nemen aan MRI onderzoek met een zuiver wetenschappelijk doeleinde.

Zwangerschap

Als u zwanger bent kunt u helaas niet aan MRI-onderzoek deelnemen. Op dit moment is er nog onvoldoende bekend over de invloed van sterke magnetische velden op de ontwikkeling van embryo's.

Wat kan ik tijdens het MRI-onderzoek verwachten?

Informatie over het onderzoek krijgt u vooraf van de onderzoeker. Hij of zij zal u instrueren over de achtergrond en het doel van het onderzoek. Afhankelijk van het onderzoek kan het zijn dat er extra apparatuur wordt aangesloten die uw oogbewegingen, uw EEG signaal, hartslag en/of ademhaling meten. Tevens kan het zijn dat er voor of na de MRI meting additioneel onderzoek gedaan wordt. Hier wordt u van tevoren van op de hoogte gebracht. Bij metingen van de oogbeweging is het erg belangrijk dat u geen mascara draagt.

Wat wordt van mij verwacht?

Van u wordt verwacht dat u ruim op tijd aanwezig bent (een half uur voor aanvang). MRI-onderzoek is zeer kostbaar en tijdrovend, dus kom op tijd! Mocht u onverhoopt niet kunnen komen, neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de onderzoeker, zodat een andere proefpersoon in uw plaats getest kan worden.

Voor een gemiddeld experiment zult u ongeveer 45-60 minuten in de scanner liggen. Tijdens het scannen is het van groot belang dat u zo stil mogelijk blijft liggen, afwijkingen van enkele millimeters kunnen namelijk genoeg zijn om gegevens onbruikbaar te maken. Probeer ontspannen te liggen; de onderzoeker zal het zo aangenaam mogelijk voor u maken, bijvoorbeeld door middel van het plaatsen van kussens onder de knieën. Wanneer u bij het liggen pijn ondervindt door bijvoorbeeld rugklachten, dan kan deze tijdens het

liggen in de scanner verergeren. Hebt u twijfels over bovenstaande, neem dan contact op met de onderzoeker van de betreffende studie.

Hoe bereid ik me voor op MRI-onderzoek?

De MRI-scanner maakt gebruik van een sterk magnetisch veld. Het is daarom van belang dat u tijdens het onderzoek geen metaal op het lichaam draagt, zoals metalen knopen, metalen ritsen, of een beugel-BH. Zorg ervoor dat u comfortabele kleding draagt of meeneemt. Deze kleding moet bestaan uit een shirt dat bovenlichaam, inclusief minimaal een deel van de bovenarmen, volledig bedekt. U kunt uw eigen broek dragen mits hier uiteraard geen ijzeren voorwerpen aan vastzitten (een standaard spijkerbroek heeft koperen ritsen en knopen en is daarmee geen probleem). Doe eventuele piercing(s) uit en laat sieraden zoveel mogelijk thuis. Tot slot is het van belang dat u sokken aan heeft tijdens het scannen. Dit voorkomt huid op huid contact en komt het signaal ten goede. Het is ook belangrijk dat u de avond voor het onderzoek niet te veel alcohol drinkt.

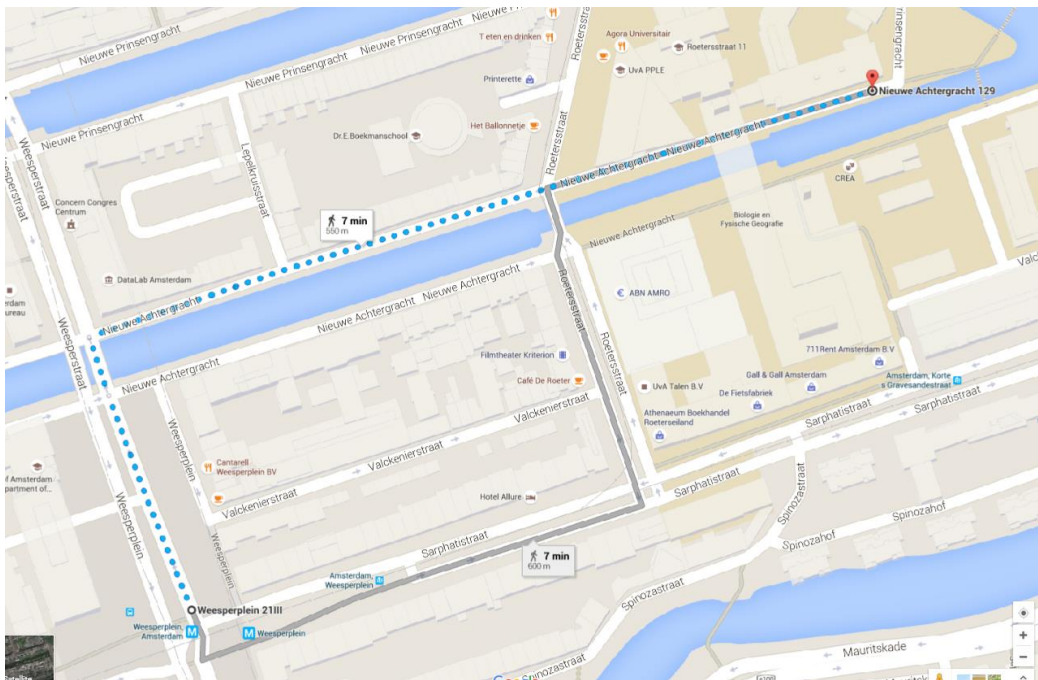
Toevalsbevinding

Er bestaat een (zeer kleine) kans dat tijdens het MRI-onderzoek een afwijking in uw hersenen gevonden wordt. Dit wordt een 'toevalsbevinding' genoemd. Vaak zijn dit kleine afwijkingen of normale variaties, maar in een enkel geval kan het een ernstige afwijking (zoals een hersentumor) betreffen. Een radioloog zal de beelden in dat geval beoordelen en zo nodig contact opnemen met uw huisarts. Indien de onderzoeker de beelden ter beoordeling doorstuurt naar de radioloog van het MRI Centrum Amsterdam, dan zullen uw gegevens volgens de wet ten minste 15 jaar bewaard moeten worden bij het MRI Centrum Amsterdam.

We willen u erop wijzen dat de laborant/proefleider niet medisch opgeleid is en niet in staat is alle vormen van hersenbeschadiging te detecteren. Tevens is het technisch niet mogelijk alle hersenbeschadigingen op de MRI-scan die we van uw hoofd nemen te zien. U dient met deze procedure akkoord te gaan en voorafgaand aan het MRI-onderzoek en de (praktijk)naam, telefoonnummer en adres van uw huisarts op te geven, alsmede uw BSN nummer.

Hoe kom ik bij de MRI-scanner?

De MRI-scanner bevindt zich op het Roeterseilandcomplex, Nieuwe Achtergracht 129 (bovenste bel), Amsterdam. Zie hieronder voor de makkelijkste route vanaf het Weesperplein, volg de stippellijnen en/of de beschrijving hieronder.



Met de metro vanaf CS Amsterdam

Neem metro 51 (richting Westwijk), 53 (richting Gaasperplas) of 54 (richting Gein). U stapt uit bij halte Weesperplein. Via de Weesperstraat/Weesperplein loopt u richting de hoek Weesperplein – Nieuwe Achtergracht (hier zit de GGD). Steek het water over en ga rechtsaf de Nieuwe Achtergracht op. Blijf de gracht volgen met aan uw rechterhand het water. U komt dan vanzelf bij de ingang.

Contact

Het telefoon nummer bij de scanner is 020- 525 1498. U kunt dit nummer bellen als u moeite heeft het terrein te vinden of als u vertraagd bent. Bij geen gehoor kunt u bellen naar 020-525 1499.

Als u nog verdere vragen heeft kunt u contact opnemen met de onderzoeker die u deze brochure gegeven heeft.